

## 關愛基金

### 「長者牙科服務資助」項目

## 接受鑲配活動假牙及 相關的牙科診療須知



### 治療計劃

- 請你的家人陪診，以便他們了解牙醫提供的治療計劃，同時牙醫亦可向他們查詢你的健康狀況。



- 如需時間與家人商量治療計劃，請向牙醫提出。
- 請主動向牙醫詳述你的病歷（如患有心臟病、糖尿病等）及正在服用的藥物（如薄血藥，或治療骨質疏鬆症或癌症的藥物）。牙醫或會要求你先諮詢主診西醫的意見。



### 治療程序

- 你或需多次到診所就診以完成整項治療。
- 基於長者的身體狀況，牙醫或會在鑲配活動假牙前轉介你到醫院脫牙或進行必要的牙科小手術。
- 長者或需先接受X光檢查。在進行洗牙、補牙或脫牙的診療過程中及完成後，可能會出現輕微出血及腫痛，此為正常情況。



- 脫牙後，視乎個別情況，牙醫可能需要待傷口癒合後才能為長者印取牙模。
- 印牙模時請保持張開口腔，期間或會感到不舒服。因口腔皮膚較薄，容易造成輕微破損，此屬正常情況。

## 配戴及適應

- 適應配戴假牙所需時間長短因人而異，視乎個別長者的口腔及健康狀況。
- 在配戴適應期間，部分牙肉或會感到不適或疼痛，甚或可能感到作悶，影響發音等。請你耐心適應，同時，可選擇進食較軟的食物，待適應後嘗試如常進食。



- 為使假牙配戴牢固及增強咬合力，牙醫或會建議你使用假牙固定劑/黏著劑。



- 牙醫需按項目指引，就其為長者提供的活動假牙給予三個月的跟進服務，而跟進次數，則由牙醫按個別長者配戴情況而定。



- 由於牙齒和口腔狀況會有所改變，建議長者不應直接將新鑲配的活動假牙與舊有的活動假牙作比較。
- 基於不同原因和個別情況，部分長者可能最終未能適應配戴新鑲配的活動假牙。



## 護理活動假牙

你需保持口腔及假牙衛生。進食後可脫下假牙，然後用清水作初步沖洗，並每天依照下列步驟護理假牙。

### 第一步：

每晚睡前應脫下活動假牙。為免假牙不慎跌落時遭損毀，可預先擺放毛巾或將洗手盆注入清水；



### 第二步：

用軟毛牙刷清潔假牙上較大的食物殘渣（**注意**：使用牙膏刷洗會磨損假牙）；



### 第三步：

將假牙浸在清水中，或可加入假牙清潔溶劑幫助殺菌（**注意**：熱水浸洗會使假牙變形）。

